

Številka: 39-390-6/2018-62

Datum: 1.10.2018

## ZADEVA: OBVESTILO - PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

V mesecu oktobru 2018 bomo v okviru Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Brežice pričeli z izvajanjem prenovljenega programa [Priprava na porod in starševstvo](#), ki bo vsebinsko nadgradil prejšnjo Šolo za starše.

Program bo izvajal interdisciplinarni tim, in sicer: diplomirano babico, diplomirano medicinsko sestro, diplomirano medicinsko sestro v patronažni zdravstveni negi, univerzitetnega diplomiranega kineziologa, zdravnika specialista ginekologije in porodništva, zdravnika specialista pediatra, doktorja dentalne medicine – specialista otroškega in preventivnega zobozdravstva in magistra psihologa.

V okviru programa Priprava na porod in starševstvo organiziramo [Tečaj zgodnje nosečnosti](#) (od 12 do 18 tedna) in [Tečaj priprav na porod](#) (od 28 do 35 tedna).

Pripravila:

Helena HOSTAR, DMS,  
vodja centra za krepitev zdravja

Dražen LEVOJEVIČ  
DIREKTOR



1941  
1942  
1943  
1944  
1945  
1946  
1947  
1948  
1949  
1950  
1951  
1952  
1953  
1954  
1955  
1956  
1957  
1958  
1959  
1960  
1961  
1962  
1963  
1964  
1965  
1966  
1967  
1968  
1969  
1970  
1971  
1972  
1973  
1974  
1975  
1976  
1977  
1978  
1979  
1980  
1981  
1982  
1983  
1984  
1985  
1986  
1987  
1988  
1989  
1990  
1991  
1992  
1993  
1994  
1995  
1996  
1997  
1998  
1999  
2000  
2001  
2002  
2003  
2004  
2005  
2006  
2007  
2008  
2009  
2010  
2011  
2012  
2013  
2014  
2015  
2016  
2017  
2018  
2019  
2020  
2021  
2022  
2023  
2024  
2025

## PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

2018

Mesec	1. in 2. srečanje Nosečnost		3. srečanje Porod (1., 2. in 3. porodna doba)		4. srečanje Poporodno obdobje – novorojenček, dojenje		5. srečanje Dojenček		6. srečanje Komunikacija med staršema		Zgodnja nosečnost  Predavanje, vadba za nosečnice
	Dan <i>ponedeljek</i>	Ura	Dan <i>ponedeljek</i>	Ura	Dan <i>četrtek</i>	Ura	Dan <i>ponedeljek</i>	Ura	Dan <i>četrtek</i>	Ura	
<b>OKTOBER</b>	1.	17 h	8.	17 h	11.	17 h	15.	17 h	18.	17 h	10.10. ob 17 h
<b>NOVEMBER</b>	5.	17 h	12.	17 h	15.	17 h	19.	17 h	22.	17 h	7.11. ob 17 h
<b>DECEMBER</b>	3.	17 h	10.	17 h	13.	17 h	17.	17 h	20.	17 h	5.12. ob 17 h

2019

Mesec	1. in 2. srečanje Nosečnost		3. srečanje Porod (1., 2. in 3. porodna doba)		4. srečanje Poporodno obdobje – novorojenček, dojenje		5. srečanje Dojenček		6. srečanje Komunikacija med staršema		Zgodnja nosečnost  Predavanje, vadba za nosečnice
	Dan <i>ponedeljek</i>	Ura	Dan <i>ponedeljek</i>	Ura	Dan <i>četrtek</i>	Ura	Dan <i>ponedeljek</i>	Ura	Dan <i>četrtek</i>	Ura	
<b>JANUAR</b>	7.	17 h	14.	17 h	17.	17 h	21.	17 h	24.	17 h	

<b>FEBRUAR</b>	<b>4.</b>	17 h	<b>11.</b>	17h	<b>14.</b>	17 h	<b>18.</b>	17 h	<b>21.</b>	17 h	
<b>MAREC</b>	<b>4.</b>	17 h	<b>11.</b>	17 h	<b>14.</b>	17h	<b>18.</b>	17 h	<b>21.</b>	17 h	
<b>APRIL</b>	<b>1.</b>	17 h	<b>8.</b>	17 h	<b>11.</b>	17 h	<b>15.</b>	17 h	<b>18.</b>	17 h	
<b>MAJ</b>	<b>6.</b>	17 h	<b>13.</b>	17 h	<b>16.</b>	17 h	<b>20.</b>	17 h	<b>23.</b>	17 h	
<b>JUNIJ</b>	<b>3.</b>	17 h	<b>10</b>	17 h	<b>13.</b>	17 h	<b>17.</b>	17 h	<b>20.</b>	17 h	

## KONTAKT

**Helena Hostar, vodja Centra za krepitev zdravja**

[ckz@zd-brežice.si](mailto:ckz@zd-brežice.si)

Od meseca novembra bo potekala vadba za zdravo nosečnost ob ponedeljkih in sredah ob 18.00 (okvirno).