

V domovih za ostarele je okoli 21.000 oseb, ki so v povprečju stare 86 let. Polovica je nepokretnih. Situacija je toliko bolj zahtevna, ker so to osebe, ki 24h na dan potrebujejo negovanje. Zaradi tega večino oskrbovancev osebje hrani, oblači, kopa, brije, obuva, pomaga pri transferju na voziček, usmerja, hodi z njimi tako da nudi oporo. Vse to so stiki, ki omogočajo prenos virusa.

Domov se soočajo z izrazitim pomanjkanjem negovalnega kadra. Zaradi tega pomanjkanja pa je delo organizirano tako, da vsi delajo vse. To pomeni, da so vsi zaposleni na oddelkih v stiku z vsemi in to praktično vsak dan. Situacija je običajno drugačna na zaprtih oddelkih demence, kjer so zaposleni praviloma isti ljudje in se menjavajo v izmenah.

Vsa ta dejstva je treba vzeti v obzir, ko se debatira o tem, kako bi zajezili vdor virusa v domove saj upam, da je prioriteta odgovornih organizacija zdravstvenega varstva na način, da se zaščitijo najbolj ranljive in bolne.

Ukrepi, ki bi lahko zajezili raznos virusa v domove:

1. Zaprtje domov za vse obiske izhode + stanovalcev z izjemo lokalnega parka, ki je zamejen, kjer je to mogoče.
2. Ukinitve vseh nenujnih pregledov pri kliničnih specialistih.
3. Ukinitve hranjenja v jedilnicah, obroki v sobah (glede na kapacitete posameznega doma je potrebno vsaj omogočiti hranjenje na način, da se stanovalci ne gledajo, da so dovolj narazen oz. sam za mizo).
4. Nič britja, manj kovanja, hranijo naj osebe z nadeto masko, po vsakem hranjenju naj si roke razkužijo.
5. Vsak od zaposlenih, ki kaže znake okužbe se že na vhodu obrne in gre domov (po dekretu, ne na način, dobro bi bilo, če bi šli domov...). Meri se TT zaposlenih, ki pridejo delati na vhodu v dso.
6. Potrebno je zagotoviti, da določeni ljudje delajo samo na določenih oddelkih. S tem se onemogoči ev. širjenje virusa po celem domu in med vse stanovalce v primeru, da bo zaposleni okužen.
7. V kuhinji naj osebje rotira na način, da niso vsi vseskozi v službi. Naj bodo pavze, tako da se zagotovi, da kuhinja teče tudi, če je eden npr. + in mora ekipa v kuhinji na 14 dnevno izolacijo. Obroki so lahko zaradi tega manj razkošni.
8. Ni skupnih raportov.
9. Ni nobenih zbiranj, proslav, delavnic z izjemo sprehodov v omejenem parku, kjer ni druženja oz. so stanovalci dovolj narazen.
- 10. Ne sprejema se novih stanovalcev in se tako zagotovi prostor za obolele.**
11. V vsakem domu se **zagotovi soba ali več z izolacijo** in sicer, če bo prišlo do situacije, da bomo morali negovati obolele in jih bo potrebno izolirati od zdravih. Skoraj zagotovo se bo zgodilo da bo zmanjkalo mest v bolnišnicah. Prav tako je za nego potrebno priskrbeti ustrezno varovalno zaščitno opremo za negovalni kader. Trenutno te opreme ni v nobenem domu, ker je ni bilo mogoče nabaviti.
12. Vse to je potrebno izvesti takoj. Če izvedemo takoj, potem bomo vsaj malo pripravljeni fazo 3, ki jo pričakujemo predvidoma čez 4 tedne.