

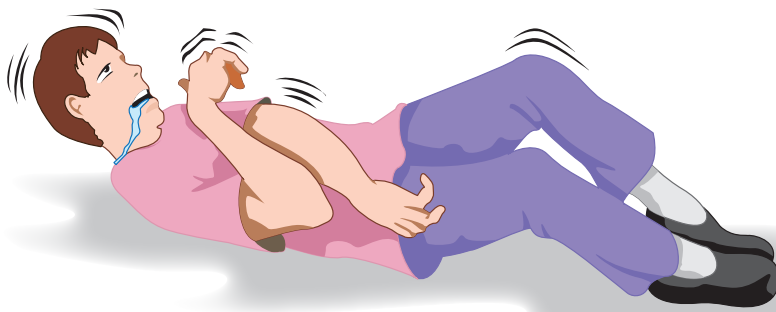
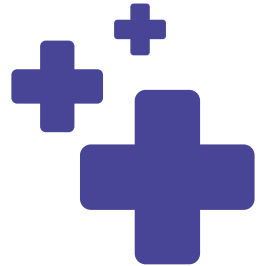


# EPILEPTIČNI NAPAD

– motena zavest in nehoteno krčenje  
oz. grobo tresenje telesa zaradi nenormalnih  
električnih impulzov v možganih

## KAKO PREPOZNAM?

- Bolnik se ne zaveda okolice.
- Diha glasno skozi stisnjene zobe.
- Lahko pomodri v obraz, se ugrizne v jezik in se slini.
- Celo telo postane trdo ali se sunkovito krči.
- Lahko uide urin in/ali blato.
- Napad lahko traja nekaj minut.
- Po končanem napadu je oseba še nekaj časa zmedena.



## KAKO UKREPAM?

- ✚ Preprečujem poškodbe:  
umaknem predmete v bližini,  
podložim blazine, snamem očala,  
osebo rahlo držim.



- ✚ NIČESAR NE POTISKAM V USTA!



- ✚ NE UMIRJAM KRČEV ALI ODPIRAM UST NA SILO!



- ✚ Opazujem dihanje in stanje zavesti po prenehanju krčev.

- ✚ Če bolnik zadiha normalno, a ostane nezavesten,  
ga obrnem na bok in spremljam stanje.



- ✚ Če ima tak napad prvič ali če napad traja  
več kot 5 minut ali če se po napadu bolnik  
ne ovede, pokličem nujno medicinsko  
pomoč.



- ✚ Ko se bolnik ovede, ga vprašam, kako mu lahko pomagam.