

Številka: 39-390-1/2019-102

Datum: 11.4.2019

ZAPISNIK

sestanka LOKALNE SKUPINE ZA KREPITEV ZDRAVJA (LSKZ)

Prisotni: Dražen Levojevič, Patricia Čular, Albert Žnidaršič, Katarina Vodeb, Bojana Podgoršek, Nevenka Les (namesto Nade Galič), Ivana Baškovič, Lea Peternel, Mitja Zajc in Helena Hostar.

Opravičeno odsotna: Tatjana Mlakar

Dnevni red:

1. predstavitev članov LSKZ;
2. naloge LSKZ;
3. predstavitev Centra za krepitev zdravja (CKZ);
4. predstavitev izvedenih aktivnosti na projektu;
5. pobude in predlogi.

Ad 1: Direktor predstavi člane LSKZ, ki bo sodelovala pri izvedbi projekta »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalni skupnosti«.

Člani LSKZ so:

- Patricia ČULAR, predstavnica Občine Brežice, vodja skupine;
- Tatjana MLAKAR, predstavnica ZZZS, območne enote Krško;
- Katarina VODEB, predstavnica Centra za socialno delo Posavje, enota Krško;
- Bojana PODGORŠEK, predstavnica Doma upokojencev Brežice;
- Nada GALIČ, predstavnica Urada za delo Brežice;
- Ivana BAŠKOVIČ, predstavnica Osnovne šole Dobova;
- Mitja ZAJC, predstavnik Zavoda za podjetništvo, turizem in mladino Brežice;
- Lea PETERNEL, predstavnica OE NIJZ Celje;
- Helena HOSTAR, predstavnica Zdravstvenega doma Brežice, vodja CKZ Brežice.

Ad 2: Direktor predstavi pričakovane aktivnosti in obvezne rezultate Lokalne skupine za krepitev zdravja v letu 2019, ki so določene v odločbi o imenovanju LSKZ z dne, 28. 3. 2019:

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

- priprava kataloga informacij/Zemljevida pomoči lokalne skupnosti;
- priprava Strategije za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnem okolju;
- priprava Akcijskega načrta za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnem okolju;
- evalvacija in spremljanje doseganja ciljev in učinkov udejanjanja akcijskega načrta za krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju;
- izvedba vsaj štirih sestankov na leto.

Lea Peternel iz NIJZ, OE Celje, doda, da je zdravje vezano na vse kar se dogaja v lokalnem okolju in vsi, ki delamo v tem okolju vplivamo na zdravje ljudi. Najprej moramo pogledati kaj vse že obstaja v občini za zdravje ljudi in oceniti stanje. Strategija občine je vezana na zdravje ljudi v občini in vsak član lokalne skupine sodeluje pri tem izhajajoč iz svojega okolja kjer dela.

Ad 3: Vodja Centra za krepitev zdravja Brežice v nadaljevanju predstavi projekt »Krepitev zdravja za vse«.

Multidisciplinarni tim CKZ, v katerega so vključene dipl. m. s., mag. psihologije, dipl. kineziolog, dipl. dietetik in projektni pediater izvajajo naslednje aktivnosti:

Program Priprave na porod in starševstvo (šola za starše), aktivnosti krepitve zdravja in preventivnih obravnav za otroke, mladostnike in njihove starše (družinska obravnava otrok in mladostnikov, ogroženih za kronično bolezen, povezano s prehranjevalnimi in gibalnimi navadami) ter preventivne obravnave za mlade v lokalni skupnosti, zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike (vrtci, osnovne in srednje šole), program za Krepitev zdravja za odraslo populacijo (18 vrst delavnic) ter aktivnosti krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju za vse populacijske skupine.

Za vključevanje ranljivih oseb v preventivne programe zdravstveni dom izvaja različne aktivnosti: odprta vrata za zdravje na lokaciji partnerjev iz socialnega sektorja in nevladnih organizacij, ki jih izvaja standardni tim za krepitev zdravja, dodatne preventivne obravnave v patronažnem varstvu (obrnava novorojencev, dojenčkov in otročnic, posvetovalnice v krajevnih skupnostih, aktivnosti za spodbujanje neodzivnikov v državne presejalne programe), samoocenjevanje zdravstvenega doma glede zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin z načrtovanjem in izvajanjem ukrepov, izvedba presoje ustreznosti objektov in komunikacijskih ukrepov zdravstvenega doma za osebe z gibalno in senzorično oviranostjo ter zagotovitev prisotnosti tolmača in /ali medkulturnega mediatorja pri izvajanju preventivnih obravnav.

Ad 4: Direktor, ki predstavi izvedene aktivnosti na projektu, pove:

- da smo zaposlili projektno pediatrijo, ki vodi Družinsko obravnavo otrok in mladostnikov,
- da imamo oblikovane pediatrične time za posamezne osnovne šole,
- da imamo koordinatorico za sistematske preglede in da v okviru sistematskih pregledov otrok izvajajo zdravstveno vzgojne vsebine s strani dipl. m. s. v Zdravstvenem domu Brežice.

Ad 5: Predstavniki Lokalne skupine za krepitev zdravja izpostavijo:

- da so s sistematskimi pregledi zadovoljni, otroci so hitreje pregledani, je pa moteče, ker niso vedno v čakalnici, pohvalijo tudi izvajanje zobne preventive po šolah;

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

- izpostavijo problematiko otrok in mladostnikov v duševnem zdravju, večina šol nima psihologa;
- izpostavi se problematika pri obravnavi otrok in mladostnikov na področju uporabe oz. pitja alkohola;
- na področju pomoči na domu bo potrebno še veliko sprememb, da se bodo stvari uredile v prid starejšim, ki so te pomoči potrebni;
- povedo, da je pomembno za občino kakšna je nacionalna strategija centra za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog;
- pomembna ciljna skupina so tudi brezposelni, ki slabo skrbijo za svoje zdravje,
- manjkajo skupine za mladostnike s tveganimi vedenji.

Predstavnica iz Nacionalnega inštituta za javno zdravje pove, da se začenja projekt vključitev občin v Zdrava mesta (8. maja bo sestanek v Sevnici in lahko je za tem predstavitev projekta tudi v Brežicah).

Sklep 1: V okviru Lokalne skupine za krepitev zdravja se dogovorimo, da se bosta udeležila sestanka na Občini Brežice za vključitev Občine Brežice v projekt Zdrava mesta dne, 8. 5. 2019 direktor Zdravstvenega doma Brežice in vodja Centra za krepitev zdravja Brežice.

Sklep 2: V jeseni 2019 bo Zdravstveni dom Brežice v okviru Centra za krepitev zdravja Brežice organiziral predavanje za učitelje v osnovnih šolah, otroke in njihove starše s strani psihologa na temo: Kako prepoznati duševne stiske pri otroku, jih ozavestiti o stresnih situacijah in uporabi sodobne tehnologije, ki je prekomerno prisotna pri otrocih.

Zapisala: Helena Hostar, vodja Centra za krepitev zdravja Brežice

Dražen LEVOJEVIĆ
DIREKTOR



