

ZADEVA: Sporočilo za uporabnike - meritev pulznega vala

Obveščamo vas, da bomo v Zdravstvenem domu Brežice v mesecu septembru 2024 pričeli z izvajanjem meritev **PULZNEGA VALA** za **opredeljene paciente Zdravstvenega doma Brežice, in sicer:**

- **v četrtek, 26. 9. 2024**, od 9.00 do 12.00, v referenčni ambulanti Zdravstvenega doma Brežice (klet - desno);

MERJENJE HITROSTI PULZNEGA VALA

Pulzni val je preiskava, ki izmeri hitrost pretoka krvi v arterijah oz. kako hitro teče kri po žilah.

S preiskavo lahko ugotovimo, ali so naše žile npr. bolj toge, kot bi morale biti v naši starostni skupini. Večja togost žil povečuje tveganje za nastanek možganske kapi, srčnega infarkta in drugih srčno žilnih zapletov.

Preiskava je popolnoma avtomatizirana in traja nekaj minut. Zaradi tega je postopek mogoče rutinsko izvajati pri skupinah, pri katerih obstaja večje tveganje za pojav kardiovaskularnih bolezni – **sladkornih bolnikov, osebah s prekomerno telesno težo, bolnikov s hipertenzijo, osebah, starejših od 65 let**, itd. Pri teh skupinah je priporočljivo tudi presejalno testiranje za periferno arterijsko bolezen (PAB) z merjenjem gleženjskega indeksa. Ob merjenju hitrosti pulznega vala se opravi tudi meritev gleženjskega indeksa.

- **Meritev je brezplačna** in traja približno **15 minut**;
- pacient pred začetkom meritve **počiva 5-10 minut v ležečem položaju**;
- izvedemo **3 zaporedne meritve**, med katerimi naj bo **3-minutna pavza**;
- na koncu je potreben izračun povprečne vrednosti PWV/starost arterij.



Dražen LÉVOJEVIĆ
DIREKTOR

