

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja ZD Brežice

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

Kraj in leto izdaje: Brežice, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zd-brezice.si).

Vaš Center za krepitev zdravja Brežice

Zdravstveni dom Brežice

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	4
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	4
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	4
E-ZDRAVJE.....	6
PACIENTOVE PRAVICE.....	7
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	7
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA....	8
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	8
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	9
Program ZDAJ.....	9
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	9
Program MIRA.....	10
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	11
Državni program obvladovanja raka	12
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	13
Program SVIT.....	13
Program DORA.....	14
Program ZORA	14
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	15
ZDRAVSTVENI DOM.....	15
BOLNIŠNICA.....	19
LEKARNE	19
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	20
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA KRŠKO	21
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA CELJE.....	22
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA CELJE	23

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA CELJE	23
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	25
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	25
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	26
POLICIJA	27
GASILSTVO	29
CIVILNA ZAŠČITA	29
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	30
MLADINSKI CENTER BREŽICE.....	31
CENTER ZA DRUŽINE.....	31
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	31
DOM ZA STAREJŠE.....	31
POMOČ NA DOMU	32
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	33
PREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	33
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	33
RAZVOJNA AGENCIJA.....	34
KNJIŽNICA	34
KOMUNALNO PODJETJE.....	35
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	35
OBČINA.....	42
SEZNAM KONTAKTOV	43
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	43
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	44
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	46
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	47
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	48
KOLOFON	52
VIRI	52

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane na povezavi [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje, informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ Na povezavi [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

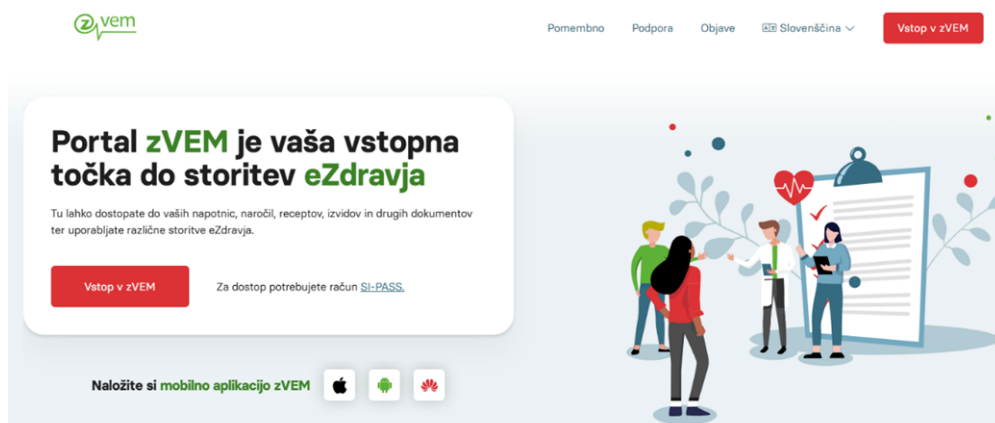
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.



Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Celja so navedeni v poglavju **Kontakti** (stran 43).

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

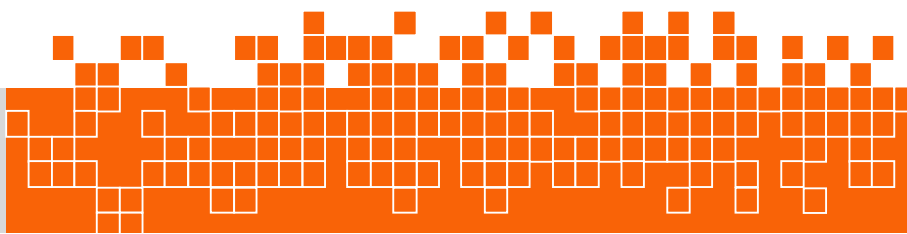
Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitevi duševnega zdravja, ki jih izvajajo



centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Brežice. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti (stran 43).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašate svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).

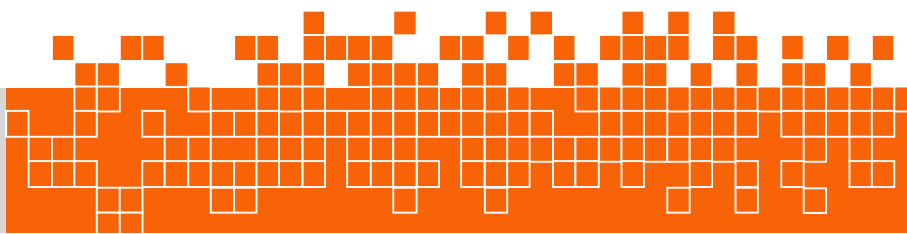


Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašate svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani 44.



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Brežice je javni zavod, ki deluje na območju občine Brežice. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, specialistične zdravstvene storitve, ter pomoč na področju zdravljenja odvisnosti.

Dejavnosti zdravstvenega doma Brežice se izvajajo na več lokacijah. Sedež Zdravstvenega doma je na Černelčevi cesti 8, Brežice.

Posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja, patronažnega zdravstvenega varstva.

Več informacij, obvestil o naročanju, razporedu dela, kontaktov in aktualnih aktivnosti najdete na spletni strani <https://www.zd-brežice.si/>



Zdravstveni dom
Brežice

Černelčeva cesta 8, 8250 Brežice

info@zd-brežice.si

07 4991 400

07 4991 450



Družini
prijazno
podjetje

Center za krepitev zdravja Brežice

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Brežice, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja

- ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah, ...

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani [Centra za krepitev zdravja Brežice](#) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj [Facebook](#) in [Instagram](#) profil.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Brežice

[Patronažno varstvo](#) omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Za 24. 400 prebivalcev občine Brežice skrbi 6 diplomiranih medicinskih sester iz patronažnega varstva ter 5 zasebnih patronažnih medicinskih sester. Za več informacij obiščite spletno stran [patronažne službe](#) Zdravstvenega doma Brežice ali spletno stran [Združenja zasebnih patronažnih medicinskih sester](#). Vsaka patronažna sestra ima svoje terensko območje za katerega je zadolžena in ni vezana na zdravnika družinske / splošne medicine.

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Posavje se nahaja v Zdravstvenem domu Sevnica. Omogoča lokalno dostopnost ter zgodnjo strokovno in multidisciplinarno obravnavo otrok in mladostnikov ter staršev, ki se spoprijemajo s težavami na področju duševnega zdravja. Več informacij o delovanju najdete na spletni strani [Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov Posavje](#).

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Center za duševno zdravje odraslih Posavje se nahaja v Zdravstvenem domu Sevnica. Omogoča lokalno dostopnost in celostno obravnavo odraslih s težavami v duševnem zdravju. Več informacij o delovanju najdete na spletni strani [Centra za duševno zdravje odraslih Posavje](#).

BOLNIŠNICA

V našem okolju deluje osrednja zdravstvena ustanova Posavja, Splošna bolnišnica Brežice, ki skrbi za prebivalce šestih občin z okoli 75.700 prebivalci.

Opravlja sekundarno zdravstveno dejavnost na področju interne medicine, kirurgije, pediatrije, ginekologije in anesteziologije ter nudi laboratorijske, radiološke, rehabilitacijske in lekarniške storitve. V bolnišnici deluje več specialističnih ambulant, med njimi internistične, kirurške, ginekološke, otroške, anesteziološke ter samostojne ambulante, kot so ortopedska, okulistična, ORL in nevrolška. Več informacij najdete na spletni strani [Splošne bolnišnice Brežice](#).

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Brežice delujejo tri lekarne: Lekarna Brežice na Černelčevi cesti 8, Lekarna Brežice na Trdinovi ulici ter Lekarna na Bizeljskem in Čatežu. V Splošni bolnišnici Brežice imajo bolnišnično lekarno, ki je namenjena lastni preskrbi hospitaliziranih oseb. Več informacij o delovanju najdete na spletni strani [Lekarne Brežice](#).

V občini Brežice ni dežurne lekarne, ki bi zagotavljala 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili. Najbližji 24-urni lekarni sta nam Lekarna Glazija (Celje) in Lekarna Novo mesto.

Farmacevt svetovalac/Ambulanta farmacevta svetovalca

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalac?](#)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občini Brežice delujejo sledeči zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti:

- Medicina Iljaž, storitve d.o.o. Bizeljska cesta 104, 8259 Bizeljsko;
- Žnidaršič Ksenija – zasebna ordinacija za splošno medicino, Černelčeva cesta 8. 8250 Brežice;
- Patronaža in zdravstvena nega Barbara Cemič Ostreljč, DMS, Veliki podlog 20, 8273 Leskovec pri Krškem;
- Patronaža in zdravstvena nega Mateja Zidar, viš.med.ses., Župeča vas 9, 8263 Cerklje ob Krki;
- Patronaža in zdravstvena nega Manča Očkerl, dipl.med.sr., Boršt 19, 8263 Cerklje ob Krki;
- Patronaža in zdravstvena nega Zdenka Kernulc, dipl.med.ses., Dalmatinova ulica 13, 8250 Brežice;
- Videnič Irena, dipl.m.s. - Patronaža in zdravstvena nega, Kocbekova ulica 28, 8250 Brežice;
- Terme Čatež, d.d. Čatež ob Savi, Topliška cesta 35, 8250 Brežice;
- Dens Barlič zobozdravstvo d.o.o., Pleteršnikova ulica 1, 8250 Brežice;
- Orto D, čeljustna in zobna ortopedija, d.o.o., Savska pot 21A, 8250 Brežice;
- Probocca dentalna medicina d.o.o., Ulica Stanka Škalerja 29, 8250 Brežice.

Več informacij in kontaktov je v poglavju Kontakti na strani 44.

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA KRŠKO

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Na področju občine Brežice deluje območna enota Krško s svojo izpostavo Zavod za zdravstveno zavarovanje Brežice (ZZZS) Izpostava Brežice.

Uradne ure Območne enote Krško:

URADNE URE za poslovanje s strankami so vse dni v tednu, razen ob četrtnih, ko uradnih ur ni. Na voljo so vam v:

- ponedeljek in torek: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00,
- sreda: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00,
- petek: 8.00 - 13.00.

Poslovanje služb ZZZS s strankami v okviru uradnih ur se zagotavlja z neposrednimi stiki. Stranke se lahko predhodno naročijo za vložitev vloge ali drugo upravno storitev po telefonu:

- sedež Območne enote Krško: 07 49 02 490;
- izpostava Brežice: 07 49 94 695 ali
- na elektronski naslov: OEKK@zzzs.si

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA CELJE

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota Nacionalnega inštituta za javno Zdravje (NIJZ) Celje katere predstojnica je prim. doc. dr. Alenka Trop Skaza, dr. med., ima svoje prostore na Ipavčevi ulici 18, 3000 Celje. Za podajanje informacij in strokovno pomoč so vam na voljo na telefonski številki 03 42 51 200 ali po faksu na 03 42 51 115.

Poleg spremljanja epidemiološke slike nalezljivih in nenalezljivih bolezni, med ostale ključne naloge Območne enote NIJZ Celje sodijo tudi izvajanje preventivnih programov, promocija zdravja, programi cepljenja ter povezovanje z lokalno skupnostjo, ter z zdravstvenimi ustanovami, podjetji in vzgojno – izobraževalnimi ustanovami.

V Območni enoti NIJZ Celje je za področje nalezljivih bolezni pristojna prim. doc. dr. Alenka Trop Skaza, dr. med.. V primeru vprašanj jo lahko kontaktirate na alenka.skaza@nijz.si . Za področje nenalezljivih bolezni je pristojna Nuša Konec Juričič, dr. med., ki vam je za vse dodatne informacije dosegljiva na nusa.konec-jurecic@nijz.si.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA CELJE

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Območna enota NLZOH Celje ima svoje prostore na Gregorčičevi ulici 18, 3000 Celje. Sodeluje z zdravstvenimi organizacijami, vzgojno - izobraževalnimi ustanovami, v lokalnem okolju, ter ostalimi organizacijami. Za splošne informacije so vam na voljo na info@nlzoh.si. Za vse storitve in dodatne informacije so vam na voljo na 03 42 51 210.

Storitve, oz. kategorije storitev, ki jih izvaja Območna enota Celje so: medicinska mikrobiologija (analiza mikroorganizmov, ki vplivajo na zdravje ljudi), vode (testiranje kakovosti vode in analize hidroloških vzorcev), živila (preverjanje varnosti in kakovosti živilskih proizvodov), deratizacija in dezinfekcija (ukrepi in nadzor za odstranjevanje škodljivcev) ter monitoring okolja (spremljanje okolijskih dejavnosti, kakovosti zraka in hrupa).

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA CELJE

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,

- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z žvili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter žvil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; žvil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Celje

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvijajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Celje ima svoje prostore na Kidričevi ulici 24 B, 3000 Celje. Za podrobnosti so vam na voljo na 03 425 80 40 ali gp-oece.zirs@gov.si. Termina uradnih ur sta ob ponedeljkih in sredah med 9.00 in 11.00.

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo Posavje

Center za socialno delo Posavje, Enota Brežice nudi različne socialnovarstvene storitve in programe za lokalno prebivalstvo, katerih cilj je

krepitev socialne varnosti pacientov ter podpora pri premagovanju življenjskih stisk in vključevanju v okolje. Več o njihovih programih si lahko preberete na spletni strani [Centra za socialno delo Posavje](#).

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

[Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje](#) (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitve in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba Sevnica, Urad za delo Brežice

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje, Urad za delo Brežice ima svoje prostore na Černelčevi cesti 3A, Brežice.

Za informacije so vam na voljo na telefonski številki 07 499 29 30 ali po e-pošti na naslov gpzrszsevnica@ess.gov.si.

Uradne ure:

- ponedeljek in torek od 8.00 do 12.00 in 13.00 do 15.00;
- sreda od 8.00 do 12.00 in 13.00 do 17.00;
- četrtek ni uradnih ur
- petek od 8.00 do 12.00.

Njihovo delovanje zagotavlja storitve iskalcem zaposlitve s področja posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja, uveljavljanja pravic iz zavarovanja za primer brezposelnosti, izvaja ukrepov zaposlovanja ter poklicnega svetovanja mladini in odraslim. Za več informacij kliknite na [njihovo spletno stran](#).

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Novo mesto

Je pristojna za zagotavljanje varnosti, zmanjševanje občutka strahu pred kriminalom ter zagotavljanje javnovarstvenih razmer, ki posameznikom omogočajo kakovostno življenje, delo in razvoj skupnosti. Na našem območju deluje Policijska postaja Brežice, ki se nahaja na Prešernovi ulici 19 A, Brežice.

Kontaktne informacije:

- telefon: 07 466 03 00;
- mail: pp_brezice.punm@policija.si;
- uradne ure: 24ur - vse dni v letu;
- [povezava](#).

GASILSTVO

Naloge [gasilstva](#) opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Gasilska zveza Brežice

Gasilska zveza Brežice je humanitarna organizacija, ki povezuje prostovoljna gasilska društva občine Brežice. Danes vključuje enaintrideset prostovoljnih društev. Zveza je del regije Posavje in skrbi za izvajanje obvezne javne gasilske službe na območju občine, ki obsega 268 km² in ima več kot 24.400 prebivalcev. Tripartitna pogodba z občino zagotavlja izvajanje zaščite, reševanja, preventivnih nalog ter ustrezno financiranje za opremo, izobraževanja in varnost gasilcev.

Delovanje GZ Brežice temelji na dolgoročnih in letnih načrtih. Poseben poudarek je na posodabljanju opreme in vozil, zagotavljanju večje požarne varnosti ter varnem posredovanju z minimalnimi vplivi na okolje.

Cilji delovanja:

- zagotavljanje organiziranosti, strokovne usposobljenosti in razvoja gasilskih enot,
- načrtno opremljanje skladno s predpisi,
- povezovanje med gasilci in občani,
- ohranjanje gasilskih vrednot in tradicije,
- izvajanje humanitarne, javno pomembne gasilske dejavnosti.

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Gasilske zveze Brežice](#) in [Gasilske zveze Slovenije](#).

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center Brežice

Namen Večgeneracijskega centra (VGC) Brežice je povezovanje posameznikov različnih generacij in kultur ter spodbujanje socialnega vključevanja in boljše kakovosti življenja v občini.

V VGC Brežice, enoti ZPTM Brežice, ponujajo raznolike brezplačne aktivnosti za medgeneracijsko druženje, izmenjavo informacij ter pridobivanje novih znanj in veščin. Del centra je tudi enota Sopotniki Brežice Zavoda Sopotniki, ki starejšim omogoča brezplačne prevoze in tako krepi povezanost skupnosti. Za vse informacije o programih, predavanjih in delavnicah najdete na njihovi [spletni strani](#) in [Facebook profilu](#).

MLADINSKI CENTER BREŽICE

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Seznam in osnovni podatki o izvajalcih so vam na voljo na [povezavi](#).

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni dom upokojencev Brežice

Dom upokojencev DU Brežice je enota Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca in je javni socialno varstveni zavod za izvajanje institucionalnega varstva starejših ljudi, starih 65 let in več.

Svoje poslanstvo opravlja že od leta 1979. Dejavnost doma se odvija na Dobovski cesti 8, Brežice.

Dom omogoča celodnevno institucionalno varstvo, prav tako pa ponuja tudi možnost dnevnega varstva (na voljo sta 4 mesti). Sprejem v dom je mogoč za starejše, predvsem za tiste, ki zaradi starosti ali zdravstvenih razlogov ne morejo več povsem samostojno živeti doma, ali potrebujejo pomoč pri vsakodnevnih opravilih.

V domu poteka veliko aktivnosti: fizioterapija, delovne terapije, razne družabne in kulturne dejavnosti, pevski zbor, druženja, prostovoljstvo, terapije, aktivnosti na vrtovih, sprehodi, družabna popoldneva, ...

Stanovalci imajo možnost sodelovanja z lokalno skupnostjo, prostovoljci, udeležujejo se dogodkov in prireditev - dom poudarja medgeneracijsko sodelovanje in družabno življenje.

Dom upokojencev Brežice omogoča prevzem kosila, peko sladice in mesa, pranje perila, storitve bifeja ter frizerske storitve zunanjim uporabnikom.

Več podrobnejših informacij najdete na njihovi [spletni strani](#).

Kontaktne podatki:

- naslov: Dobovska cesta 8, 8250 Brežice
- telefonska številka: 07/49-91-700
- elektronski naslov: brezice@impoljca.si

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Pomoč na domu zagotavlja Center za socialno delo Posavje, Enota Brežice. Storitve je namenjena osebam, ki živijo doma, vendar se zaradi starosti, invalidnosti, bolezni ali duševnih motenj ne morejo samostojno oskrbovati, svojci pa pomoči ne morejo zagotoviti.

Prilagodi se potrebam posameznika in vključuje:

- Pomoč pri osnovnih dnevnih opravilih: oblačenje, umivanje, hranjenje, osnovna higiena ter nega ortopedskih pripomočkov.
- Gospodinjsko pomoč: dostava ali priprava enega obroka, pomivanje posode, osnovno čiščenje in odnašanje smeti, postiljanje in urejanje spalnega prostora.
- Pomoč pri ohranjanju socialnih stikov: povezovanje z okoljem, prostovoljci in sorodniki, spremstvo pri nujnih opravkih ter obveščanje ustanov o stanju upravičenca in priprava na morebitno institucionalno varstvo.

Za več informacij kliknite na [povezavo](#).

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpora svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

V našem okolju so demenci prijazne točke vzpostavljene v Domu upokojencev Brežice in poslovalnici LIDL Brežice.

Če vas zanima kje se nahajajo ostale demenci prijazne točke jih lahko preverite na [zemljevidu](#).

PREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije

Javne sanitarije so na voljo:

- Tržnica Brežice (Bizeljska cesta 5) - vsak dan od 6.00 do 22.00

Uporaba sanitarij je brezplačna.

RAZVOJNA AGENCIJA

Regionalna razvojna agencija Posavje (RRA Posavje) pokriva šest občin.

V javnem interesu opravlja naloge spodbujanja skladnega regionalnega razvoja, kot so priprava in spremljanje regionalnih programov in projektov, priprava dogovorov za razvoj regije, izvajanje regijskih projektov, sodelovanje z razvojnimi partnerji, svetovanje in obveščanje, prenos znanja...

Več informacij in aktualnih novic lahko najdete na njihovi [spletni strani](#).

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

Knjižnica Brežice

Knjižnica Brežice je locirana na Trgu Jožeta Toporišiča 1, Brežice. Je javna knjižnica, ki je poleg izposoje knjig namenjena tudi izobraževanju, informiranju in kulturnemu življenju prebivalcev občine Brežice in širše regije. Knjižnica Brežice omogoča svojim članom tudi brezplačno medknjižnično izposajo strokovnega gradiva in gradiva, ki se uporablja v študijske namene med vsemi knjižnicami iz našega območja.

V sami knjižnici se nahaja tudi dvorana Savice Zorko v kateri potekajo prireditve, ki jih organizirajo v knjižnici ali v sodelovanju z društvi in zavodi.

Več informacij kliknite na njihovo [spletno stran](#).

KOMUNALNO PODJETJE

Javno podjetje Komunala Brežice izvaja različne storitve, med glavne sodijo:

- oskrba s pitno vodo,
- odvajanje in čiščenje komunalne in padavinske odpadne vode,
- zbiranje in obdelava določenih komunalnih odpadkov,
- urejanje in čiščenje javnih površin, cest in zelenic,
- vzdrževanje javne razsvetljave,
- upravljanje in vzdrževanje javnih cest,
- 24-urna dežurna pogrebna služba (vključujoče upravljanje pokopališča),
- urejanje in čiščenje javnih tržnic,
- vodenje zbirnih centrov in storitev odvoza odpadkov.

Kontaktne podatki:

- naslov: Cesta bratov Milavcev 42, 8250 Brežice
- telefon: 07 620 92 50
- spletna stran: [Komunala Brežice](#)

Na spletni strani najdete tudi spletno orodje [Abecednik odpadkov](#) in gradivo [Z marjetico ločuj. Svoje okolje obvaruj](#), ki vam bosta v pomoč pri ločevanju odpadkov.

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Stičišče nevladnih organizacij Posavja – Zavod dobra družba, je center znanja in informacij za nevladni sektor v Posavju. Njihovo poslanstvo je krepitev, zastopanje, povezovanje in sodelovanje nevladnih organizacij. Prizadevajo si k

pomembnejšemu položaju organizacij v družbi, dvigu osveščanja javnosti o pomenu nevladnih organizacij in podpori razvojnih projektov.

Za več informacij kliknite na njihovo [spletno stran](#).

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju SEZNAM KONTAKTOV smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

Aktivne nevladne organizacije v Posavju so:

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Rdečega križa Brežice

Območno združenje Rdečega križa Brežice pomaga ljudem v stiski, organizira zbiralne akcije ob naravnih in drugih nesrečah ter posreduje pomoč ogroženim. Izvaja dejavnosti za socialno opolnomočenje ljudi, krepitev lokalne mreže in spodbujanje zdravega življenjskega sloga, hkrati pa skrbi za spoštovanje človekovih pravic. Ravno tako organizirajo krvodajalske akcije, tečaje in izpite iz prve pomoči.

Karitas Brežice

Pomagajo ljudem in družinam v stiski - z razdeljevanjem hrane, oblačil, pomočjo pri kritju osnovnih življenjskih stroškov ter z drugimi humanitarnimi oblikami podpore. Sodelujejo z drugimi organizacijami in prostovoljci, da pomagajo socialno ogroženim.

Metulj – Paliativna oskrba (Dolenjska, Posavje in Bela Krajina)

Namen društva je s celotno hospic oskrbo doseči najboljšo možno kvaliteto življenja ob bolezni in podporo bližnjim v najtežjih trenutkih. Izvaja jo Splošna bolnišnica Brežice.

Klub zdravljenih alkoholikov Brežice

Skupine za samopomoč zdravljenih alkoholikov in njihovih svojcev.

Mladinski center Brežice

Je enota javnega Zavoda za podjetništvo, turizem in mladino Brežice (ZPTM Brežice). Organizirajo razne aktivnosti kot Družinski center za katere organizirajo počitniške aktivnosti, sobotni živ žav in varstvo otrok.

Varstveno delovni center Krško – enota Brežice

Omogoča varstvo, vodenje ter zaposlitev pod posebnimi pogoji za odrasle osebe z zmerno in težjo motnjo v duševnem razvoju.

Zavod EMMA, center za pomoč žrtvam nasilja

Nudijo naslednje program pomoči:

- telefonsko svetovanje v primerih nasilja
- svetovalna pomoč preko elektronske pošte
- individualno svetovanje osebam z izkušnjo nasilja
- individualna pomoč otrokom in mladim z izkušnjo nasilja
- skupina za samopomoč za ženske, dekleta z izkušnjo nasilja,
- socialno zagovorništvo za osebe z izkušnjo nasilja,
- spremstvo žrtev nasilja na institucije.

Društvo Šola zdravja – podružnica 14 Brežice

Društvo Šola zdravja je prostovoljno združenje, ki spodbuja redno vsakodnevno jutranjo vadbo za boljše zdravje in počutje, predvsem med starejšimi. Njihova glavna dejavnost je brezplačna skupinska vadba »1000 gibov«

Društvo izobražuje o zdravem življenjskem slogu in izvaja dodatne aktivnosti, kot so vaje za moč, hoja za zdravo hrbtenico, program »Dihamo z naravo« ter občasni pohodi in izleti. V občini Brežice deluje 10 skupin.

Športna zveza Brežice

Športna zveza Brežice skrbi za razvoj in promocijo športa v občini Brežice. Podpira svoje člane, spodbuja vključevanje občanov v šport, skrbi za strokovni razvoj in zakonito, transparentno delovanje športnih dejavnosti. Zveza organizira različne projekte in prireditve, med njimi Športnik leta, športni vikend, pohode, sejme športne opreme ter druge športne dogodke.

Društvo diabetikov Posavje – Brežice

Društvo diabetikov Posavje – Brežice organizira dejavnosti za ozaveščanje članov o sladkorni bolezni, o njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja. Društvo vse od ustanovitve do danes dosegla lepe rezultate.

S strokovnimi srečanji (posveti, predavanja, delavnice, ...) in drugimi aktivnostmi (športno srečanje, izlet, 7-dnevni program zdravstvene vzgoje, obiski invalidnih članov na domu, ...) izobražuje in skrbijo za dobro počutje svojih članov iz petih občin: Bistrica ob Sotli, Brežice, Kostanjevica na Krki, Krško in Sevnica. Društvo skrbi, da vsi člani dobijo večkrat letno brezplačno revijo Sladkorna, ki je izobraževalno in informativno glasilo sladkornih bolnikov.

Posavsko in Obsoteljsko društvo za boj proti raku

Temeljni cilj društva je izobraževanje članov, prijateljev, svojcev in simpatizerjev o raku, saj ga je potrebno zgodaj prepoznati in pravočasno zdraviti. Prav tako je pomembno bolezen, ko pride do nje, sprejeti in znati živeti z bolnikom, ki je zbolel za rakom. Osnovni moto društva se glasi: »Za naše skupno zdravje – ne umrimo zaradi sramu. Več znanja – manj raka.«

Društvo za boj proti osteoporozi Posavje

Je humanitarno društvo, ki v okviru Zveze društev bolnikov z osteoporozo Slovenije (ZDBOS) deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva. Skrbi za boljšo kakovost življenja bolnikov ter ozaveščanje bolnikov in druge zainteresirane javnosti o zdravljenju in preprečevanju osteoporoze in njenih posledic.

Društvo uvršča v svoj program različna predavanja tako o preprečevanju, odkrivanju in zdravljenju bolezni kosti kot o drugih boleznih, ki se nanjo navezujejo oz. se pojavljajo v starejšem življenjskem obdobju.

Pod strokovnim vodstvom fizioterapevtk izvaja v več skupinah telesne aktivnosti in organizirano pohodništvo.

Društvo za zdravje srca in ožilja Posavje

Namen je ozavestiti čim večje število ljudi in zmanjšati pojavnosti bolezni srca in ožilja ali jih vsaj pomakniti na kasnejše obdobje ter ohranjati splošno zdravje posameznika z zdravim načinom življenja. Društvo uvršča v svoj program delo na področju delo na področju preventive za ohranjanje zdravja in zdravega načina življenja, meritve dejavnikov tveganja: krvnega pritiska, maščob in sladkorja v krvi, prireja tečaje temeljnih postopkov oživljanja, prireja rekreativne lažje pohode in izlete.

Društvo za fibromialgijo – Regijska skupina za samopomoč Posavja

Društvo za fibromialgijo je samostojno prostovoljno humanitarno združenje bolnikov s fibromialgijo (FM) in bolnikov s sindromom kronične utrujenosti (SKU) na nacionalni ravni, njihovih družinskih članov, medicinskih strokovnjakov in drugih zainteresiranih oseb, s ciljem uresničevanja skupnih interesov.

Združenje bolnikov za cerebrovaskularno boleznijo Slovenije – Klub bolnikov po možganski kapi Posavje

Društvo uvršča v svoj program predavanja, preventivne akcije – meritve krvnega tlaka, holesterola ipd., izlete, pohode, športno rekreativna srečanja, kulturno zabavna srečanja,...

Klub koronarnih bolnikov

Klub ima status humanitarne organizacije, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva.

Združuje bolnike s stabilno angino pectoris, po srčnem infarktu, s srčnim popuščanjem, po premostitveni operaciji ali širitvi koronarnih arterij, z vstavljenimi umetnimi

zaklopkami ali srčnim vzpodbujevalnikom ter s prisotnimi dejavniki tveganja (krvni tlak, sladkor, maščobe). Organizirano delovanje v Koronarnem klubu zajema aktivnosti, vezane na vseživljenjsko rehabilitacijo srčnih bolnikov.

Europa Donna Slovenija – Skupina Posavje

Skupina Europa Donna Posavje, združuje bolnice in ozdravljenke z rakom dojke ter raki rodil iz pet posavskih občin. Nudijo podporo, izkušnje in prijetna druženja ob različnih aktivnostih. Med njihove aktivnosti sodijo: mesečna predavanja, delavnice, druženja in izleti. V Rožnatem oktobru izvajamo aktivnosti v posavskih občinah za ozaveščanje o zdravem življenju, samopregledovanju in preventivi.

Družinski inštitut zaupanje Posavje

Je zasebni zavod, ki izvaja preventivne in terapevtske dejavnosti parom, posameznikom in družinam.

Ozara Slovenija – Enota Brežice

Društvo Ozara Slovenija je neprofitna humanitarna organizacija, ki podpira ljudi z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in njihove svojce. Cilj je spodbujanje mentalnega zdravja, socialno vključevanje ter samostojno in dostojno življenje uporabnikov.

Enota Brežice izvaja Dnevni center, kjer nudijo svetovanje, podporo in družabne aktivnosti, ter Pisarna za informiranje in svetovanje, ki krepi samostojnost in socialno mrežo uporabnikov. Ponujajo tudi klube za svojce in prostovoljce, skupine za samopomoč, priložnostne aktivnosti ter preventivne in izobraževalne delavnice.

Društvo za medsebojno pomoč Harmonija Globoko

Društvo Harmonija Globoko spodbuja sodelovanje, druženje in pomoč starejšim ter družinam v stiski, krepi medgeneracijsko solidarnost in izboljšuje kakovost življenja v skupnosti. Deluje na področju humanitarnih dejavnosti, športa, rekreacije, prostovoljstva in izobraževanja.

Društvo upokojencev Brežice

Izvajajo številne dejavnosti, med njimi dobro znani projekt **Starejši za starejše**, predavanja, kulturne in športne aktivnosti, ustvarjalne sekcije ter programe rekreacije. Društvo je prepoznavno in zelo aktivno, za kar je prejelo tudi pohvalo ZDUS, ter ima status humanitarne organizacije.

Društvo Sonček Posavje

Njihov cilj je izboljšati kakovost življenja uporabnikov, jih vključevati v skupnost ter spodbujati čim bolj samostojno življenje. Organizirajo terapevtske kolonije, delavnice in številne prireditve ter sodelujejo z različnimi društvi in ustanovami. Društvo deluje na področju zdravstva, sociale, izobraževanja, prostovoljstva ter športa in rekreacije.

Društvo invalidov občine Brežice

Društvo invalidov občine Brežice je prostovoljno, neodvisno in nepridobitno združenje invalidov, namenjeno uresničevanju in zagovarjanju njihovih posebnih potreb, interesov ter medsebojni pomoči.

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB) – Sekcija dolenjske regije

Društvo je prostovoljno, samostojno in nepridobitno združenje, ki pomaga otrokom, mladostnikom in odraslim s kronično vnetno črevesno boleznijo (KVČB) ter si prizadeva izboljšati njihovo kakovost življenja. Kot nacionalno društvo vključuje vse starostne skupine oseb s KVČB.

Društvo sožitje Brežice

Društvo Sožitje Brežice je humanitarno društvo, ki povezuje osebe z motnjami v duševnem razvoju ter njihove družine. Skrbi za izboljšanje kakovosti življenja, vključevanje v družbo in podporo svojcem. Organizirajo delavnice, izobraževanja, druženja, izlete ter sodelujejo z lokalno skupnostjo pri ozaveščanju o potrebah oseb s posebnimi potrebami.

Društvo psoriatikov Slovenije - Podružnica Dolenjska

Društvo nudi podporo bolnikom z luskavico ter ozavešča o bolezni, zdravljenju, življenjskem slogu in negi kože. Organiziramo strokovna predavanja ter izvajamo ozaveščevalne akcije po Sloveniji glede na potrebe bolnikov.

Društvo Trepetlika – Dolenjska regija

Društvo Trepetlika je prostovoljna humanitarna organizacija, ki povezuje bolnike s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami ter sodeluje s strokovnjaki za zdravljenje Parkinsonove bolezni. Med njihove dejavnosti sodijo redna srečanja, rekreacijske dejavnosti in socialno druženje.

Lions klub Brežice

Lions klub Brežice je humanitarna organizacija, ki deluje po načelih mednarodne mreže Lions. Člani prostovoljno pomagajo ljudem v stiski, podpirajo socialne, zdravstvene, izobraževalne in kulturne projekte ter sodelujejo z lokalno skupnostjo. Poseben poudarek namenjajo pomoči otrokom, starejšim in ranljivim skupinam ter aktivnostim za boljšo kakovost življenja v Brežicah in širši okolici.

Inde – Posavje zaposlitveni center in socialna vključenost

Nudijo programe usposabljanja in zaposlovanja invalidov.

Šent Novo mesto – program socialne vključenosti

Nudijo podpora in ohranjanje delovnih sposobnosti invalidov.

Zaposlitveni center Papilot Posavje

Nudijo programe usposabljanja in zaposlovanja invalidov.

LAS - za preprečevanje odvisnosti v občini Brežice

Ponudnik primarne preventive na področju drog, osveščanja, ki se bo v svojem okolju utrdil s prepoznanimi vsebinami, strokovnjaki in skupino prostovoljcev (sprotno odzivanje na dogajanje v lokalnem okolju in iskanje skupne poti za reševanje rizičnih vedenj).

OBČINA

Občina Brežice

Občina Brežice je del posavske statistične regije. Poleg tega, da je občina pomembno gospodarsko, izobraževalno in turistično središče se tudi prizadeva za boljšo kakovost življenja prebivalcev v lokalni skupnosti.

V ta namen se je leta 2023 Občina Brežice uradno zavezala k aktivnemu delu na tem področju s podpisom Pisma o nameri vključitve v Slovensko mrežo zdravih mest.

Občina Brežice je ustanoviteljica Zdravstvenega doma Brežice, ki skrbi za zagotavljanje zdravstvenega varstva in aktivno sodeluje s Centrom za krepitev zdravja Brežice, ki organizira raznovrstne preventivne in ozaveščevalne aktivnosti za prebivalce v lokalni skupnosti.

Občina podpira ranljive skupine tudi preko sofinanciranja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo.

Več informacij in aktualnih podatkov o delovanju Občine Brežice najdete na [povezavi](#).

Kontaktne podatke Občine Brežice:

- Naslov: Cesta prvih borcev 18, 8250 Brežice
- Telefon: 07 620 55 00
- Fax: 07 499 00 52
- E - pošta: obcina.brezice@brezice.si

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
AVTOBUSNA POSTAJA BREŽICE	07 49 94 185	
ŽELEZNIŠKA POSTAJA BREŽICE	080 81 11 07 298 42 04	
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
SOPOTNIKI – brezplačni prevozi za starejše	041 744 947	
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA - CELJE	03 42 01 000	https://www.elektro-celje.si/si/
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA - KOMUNALA BREŽICE, d.d.	041 395 453	https://www.komunala-brezice.si/vodovodno-omrezje
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA-KOMUNALA BREŽICE	07 620 92 50	https://www.komunala-brezice.si/
POGREBNA SLUŽBA – KOMUNALA BREŽICE	041 637 059	https://www.komunala-brezice.si/pogrebna-dejavnost

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
TURISTIČNE INFORMACIJE BREŽICE	080 34 24	info@visitbrezice.si
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv
OBČINA BREŽICE	07 620 55 00	obcina.brezice@brezice.si https://www.brezice.si/
UPRAVNA ENOTA BREŽICE	07 499 15 50	ue.brezice@gov.si https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/brezice/
KNJIŽNICA BREŽICE	07 496 26 49	info@knjiznica-brezice.si https://knjiznica-brezice.si/
ZASTOPNIK PACIENTOVH PRAVIC	03 42 51 161	cvetka.jurak.ext@gov.si olga.petrak.ext@gov.si
	051 385 485	zlata.rebolj@nijz.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE	07 49 91 400	tajnistvo@zd-brezice.si https://www.zd-brezice.si/
NUJNA MEDICINSKA POMOČ	112	
URGENTNI CENTER BREŽICE	07 46 62 293	
SPLOŠNA BOLNIŠNICA BREŽICE	07 466 81 00	tajnistvo@sb-brezice.si www.sb-brezice.si
SPLOŠNA BOLNIŠNICA NOVO MESTO	07 391 61 00	tajnistvo@sb-nm.si www.sb-nm.si
SPLOŠNA BOLNIŠNICA CELJE	03 423 30 00	info@sb-celje.si www.sb-celje.si
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA BREŽICE	051 222 039	ckz@zd-brezice.si https://www.zd-brezice.si/center-zdravja.html
SVIT-OVA PODPORA	031 716 264 031 716 732	benjamina.suler@zd-brezice.si blazenka.kranjec@zd-brezice.si
PATRONAŽNA SLUŽBA	07 499 14 03	https://www.zd-brezice.si/ambulante/ostale-zdravstvene-dejavnosti/patrona%C5%BEEa-in-nega-na-domu.html?highlight=WyJwYXRyb25hXHUwMTdlbmEiXQ==

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
PSIHIASTRINJA ZD BREŽICE	07 49 91 467	psihiatrija@zd-brezice.si https://www.zd-brezice.si/ambulante/specialisticna-ambulanta-za-psihiatrijo/sa%C5%A1ka-venek,-dr-med,-specialistka-psihiatrije.html
PSIHOLOG ZD BREŽICE	031 716 632	matic.cizel@zd-brezice.si https://www.zd-brezice.si/ambulante/ostale-zdravstvene-dejavnosti/matic-cizel,-mag-psihologije.html
KLINIČNI PSIHOLOG ZD KRŠKO	07 488 02 91	psihologija@zd-krsko.si
KLINIČNI PSIHOLOG ZD NOVO MESTO	07 39 16 733 031 734 779	
SPLOŠNA BOLNIŠNICA NOVO MESTO		narocanje@sb-nm.si
IRENA BRUDAR NOVO MESTO	07 391 63 26 07 332 58 09	irena@gmail.com
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH POSAVJE, ZD SEVNICA	07 81 61 567	cdzo@zd-sevnica.si
CENTR ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH, ZD NOVO MESTO	07 49 16 865 07 39 16 771	
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV POSAVJE, ZD SEVNICA	041 302 020 07 816 15 65	cdzom@zd-sevnica.si
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK	03 780 01 00	tajnistvo@pb-vojniki.si https://www.pb-vojniki.si/
POSVET, CENTR ZA PSIHOLOŠKO SVETOVANJE V SEVNICI IN NOVEM MESTU	031 704 707	info@posvet.org
GINEKOLOŠKA AMBULANTA, ZD BREŽICE	07 4991 437	ginekologija@zd-brezice.si
GINEKOLOŠKI DISPOANZER, SB BREŽICE	07 46 68 144	ginekologija.narocanje@sb-brezice.si
MEDICINA ILJAŽ, STORITVE D.O.O.	082 017 494 074 965 032	info@iljaz.si https://www.iljaz.si/
ŽNIDERŠIČ KSENIJA – ZASEBNA ORDINACIJA ZA SPLOŠNO MEDICINO	07 49 63 451	ordinacija.znidarsic@gmail.com https://ordinacija.spisarna.si/
CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD DROG	07 499 14 04	cpzod@zd-brezice.si https://www.zd-brezice.si/ambulante/ostale-zdravstvene-dejavnosti/center-za-prepre%C4%8Devanje-in-zdravljenje-odvisnosti-od-prepovedanih-drog.html

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA BARBARA CEMIČ OSTRELIČ, DMS	041 358 268	
PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA DOROTEJA ZIDAR VIŠ.MED.SR.	041 356 875	
PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA MANČA OČKERL DIPL.MED.SR.	041 356 875	
PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA ZDENKA KERNULC, DIPL.MED.SES.	031 363 925	
VIDENIČ IRENA DIPL.M.S. - PARTONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA	031 548 143	
TERME ČATEŽ D.D. ČATEŽ OB SAVI	07 493 67 00	info@terme-catez.si https://terme-catez.si/zdravstveni-center/
DENS BARLIČ ZOBOZDRAVSTVO D.O.O.	07 499 22 08	info@dens-barlic.si https://www.dens-barlic.si/
PROBOCCA DENTALNA MEDICINA D.O.O.	07 499 36 75 041 717 875	info@zobozdravnik-brezice.si https://www.zobozdravnik-brezice.si/ordinacije
LEKARNA BREŽICE	07 499 47 35	info@lekarna-brezice.si https://www.lekarna-brezice.si/
LEKARNA BREŽICE (Trdinova)	07 499 47 40	info.trnje@lekarna-brezice.si https://www.lekarna-brezice.si/lekarna-trnje
LEKARNA BREŽICE (Čatež)	07 493 67 74	info.catez@lekarna-brezice.si https://www.lekarna-brezice.si/lekarni%C5%A1ka-podru%C5%BEnica-terme-%C4%8Date%C5%BE
LEKARNA BREŽICE (Bizeljsko)	07 452 03 40	lekarna.bizeljsko@siol.net https://www.lekarna-brezice.si/lekarni%C5%A1ka-podru%C5%BEnica-bizeljsko
OZARA - ENOTA BREŽICE	07 49 94 160	http://www.ozara.org/lokacije-delovanja/enota-brezice/

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE	07 49 91 000	gpcsd.brezi@gov.si andreja.osredkar@gov.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
		https://www.csd-slovenije.si/csd-posavje/enota-brezice/
ZAVOD EMMA – ZAVETIŠČE PEPCIN DOM	07/490 6510 069 625 710	zavodemma.krsko@gmail.com
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE OBMOČNA SLUŽBA SEVNICA	07 816 46 50	gpzrszsevnica@ess.gov.si https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#/contact-data?uid=120
URAD ZA DELO BREŽICE	07 499 29 30	gpzrszsevnica@ess.gov.si https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#/contact-data?uid=152
VEČGENERACIJSKI CENTER BREŽICE	05 90 85 810	vesna.mlakar@zptm.si https://vgc.zptm.si/
MLADINSKI CENTER BREŽICE	05 90 83 790	info@mc-brezice.si https://www.mc-brezice.si/
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - BREŽICE	07 49 61 138 041 455 977	brezice.ozrk@ozrks.si https://brezice.ozrk.si/

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OSNOVNA ŠOLA BREŽICE	07 46 60 200	info@osbrezice.si https://www.osbrezice.si/
OSNOVNA ŠOLA ARTIČE	07 45 21 060 051 348 175	o-artice.nm@guest.arnes.si https://sola.osartice.si/
OSNOVNA ŠOLA VELIKA DOLINA	07 49 57 112	os.velika.dolina@guest.arnes.si https://www.osvelikadolina.si/
OSNOVNA ŠOLA BIZELJSKO	07 45 20 335	os-bizeljsko@guest.arnes.si https://www.osbizeljsko.si/
OSNOVNA ŠOLA MAKSA PLETERŠNIKA PIŠECE	07 45 20 070	o-pisece.nm@guest.arnes.si https://www.ospisece.si/
OSNOVNA ŠOLA CERKLJE OB KRKI	07 49 69 600	sola@cerkljeobkrki.si https://sola.cerkljeobkrki.si/
OSNOVNA ŠOLA GLOBOKO	07 45 21 930	os.globoko@guest.arnes.si www.os-globoko.si
OSNOVNA ŠOLA dr. JOŽETA TOPORIŠIČA DOBOVA	07 45 22 203	oskdo2s@guest.arnes.si https://www.osdobova.si/
OSNOVNA ŠOLA KAPELE	07 49 68 329 07 49 68 306	lidija.cvetkovic-ogorevc@guest.arnes.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
GIMNAZIJA BREŽICE	07 49 92 350	gimnazija.brezice@guest.arnes.si https://www.gimnazija-brezice.si/
STROKOVNO IZOBRAŽEVALNI CENTER BREŽICE	07 49 92 550	info@sicbrezice.si https://etrs.si/
GLASEBENA ŠOLA BREŽICE	04 49 91 050 031 651 756	tajnistvo.gskkbre@guest.arnes.si https://www.gsbrezice.si/
VRTEC MAVRICA BREŽICE	07 49 91 370	vrtec-mavrica.brezice@guest.arnes.si https://www.v-mavrica.si/
VRTEC PRI OŠ ARTIČE – VRTEC RINGA RAJA	07 452 11 00 051 426 647	vrtecnm-artice@guest.arnes.si https://vrtec.osartice.si/
VRTEC PRI OŠ BIZELJSKO	07 45 20 336	laura.sturbej@osbizeljско.si https://www.osbizeljско.si/
VRTEC PRI OŠ CERKLJE OB KRKI	07 49 69 600	vrtec@cerkljeobkrki.si https://sola.cerkljeobkrki.si/vrtec/
VRTEC PRI OŠ dr. JOŽETA TOPORIŠIČA DOBOVA - NAJDIHOJCA	07 49 67 083	najdihojca@guest.arnes.si https://www.najdihojca-dobova.si/
VRTEC PRI OŠ KAPELE	07 49 68 306	vrtec.kapele@guest.arnes.si
VRTEC PRI OŠ GLOBOKO	07 45 21 930	vrtec.globoko@guest.arnes.si https://vrtec-globoko.splet.arnes.si/
VRTEC PRI OŠ MAKSA PLETERŠNIKA PIŠECE	07/ 49 69 084	pisece.vrtec@ospisece.si www.ospisece.si
VRTEC PRI OŠ VELIKA DOLINA	07 49 57 112	natasa.iljas@osvelikadolina.si https://www.osvelikadolina.si/vrtec/

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE BREŽICE	07 496 11 38 041 455 977	brezice.ozrk@ozrks.si https://brezice.ozrk.si/
ŽUPNIJSKA KARITAS BREŽICE	041 754 877	https://zupnija-brezice.si/?p=722
ŠENT NOVO MESTO- PROGRAM SOCIALNE VKLJUČENOSTI	07 373 76 80 030 767 702	amina.nur@sent.si sabina.kmetec@sent.si www.sent.si
INDE – POSAVJE, ZAPOSLOTITVENI CENTER IN SOCIALNA VKLJUČENOST	07 81 63 733	info@inde.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
MEDOBČINSKO DRUŠTVO DELOVNIH INVALIDOV CELJE	051 302 112	mddi.celje@gmail.com https://www.zdis.si/drustva/celjska-regija/mddi-celje
ZAPOSLOTITVENI CENTER PAPILOT POSAVJE	031 772 252	zcposavje@papiilot.si
MEDIACIJSKO SREDIŠČE ZA ZDRAVSTVENE DOMOVE CELJSKE IN POSAVSKE REGIJE	03 54 34 611	tajnistvo@szozd.si
DRUŠTVO PESEM DUŠE	070 788 788 040 155 929	pesem.duse@gmail.com https://www.pesem-duse.com/
DRUŠTVO UPOKOJENCEV BREŽICE	041 650 297 07 496 33 94	du.brezice@gmail.com https://drustva.posrcumlad.si/brezice/o_nas
DRUŠTVO UPOKOJENCEV BIZELJSKO	031 525 974	dubizeljsko@gmail.com
DRUŠTVO UPOKOJENCEV DOBOVA - KAPELE	07 4967 476	drustvo.upokojencev.dobova@siol.net
KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV ARTIČE	041 923 855	kza.brezice@gmail.com
LAS - ZA PREPREČEVANJE ODVISNOSTI V OBČINI BREŽICE	059 083 790	info@mc-brezice.si
DRUŠTVO SOŽITJE BREŽICE	041 903 912	soziteljebrezice@gmail.com
CENTER ZA AVTIZEM, ENOTA BREŽICE	07 620 97 01 041 714 540	janja.kranjc@gmail.com
INVALID ZDRUŽENJE GIBALNO OVIRANIH IN OSEB Z INVALIDNOSTJO BREŽICE	07 496 67 95	zdruzenje@volja.net
DRUŠTVO INVALIDOV OBČINE BREŽICE	070 712 560 070 712 561 070 894 267	dio.brezice@gmail.com https://invalidi-brezice.si/
DRUŠTVA DIABETIKOV POSAVJE - BREŽICE	040 895 682	mandzukadarja@gmail.com https://diabetiki-posavje.si/
POSAVSKO IN OBSOTELJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU	07 4990 480	posavjeprotiraku@gmail.com
EUROPA DONNA - SKUPINA POSAVJE	041 287 400 051 833 428	posavje@europadonna.si https://europadonna.si/skupnost-europa-donna/podruznice-in-skupine/skupina-posavje/
DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA	041 690 291	3ana.kalin@gmail.com
DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE OSTEOPOROZE POSAVJE	051 339 921	info@osteo-posavje.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO PSORIATIKOV	041 779 540	info.dolenjska@drustvo-psoriatikov.si
DRUŠTVO TREPETLIKA – DOLENJSKE REGIJE	041 322 855	renata.novak.zupancic@gmail.com
DRUŠTVO HARMONIJA GLOBOKO	041 385 399	mira@brigita.info
DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO – POSAVSKA SKUPINA	041 464 677	posavska@drustvo-fm.si
KVČB – SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE	031 221 110	dolenjska@kvcb.si
KLUB BOLNIKOV PO MOŽGANSKI KAPI	041 230 614	ivan.umek@gmail.com
KLUB KORONARNIH BOLNIKOV	031 380 714	koronarni.klub.brezice@gmail.com
CELIAC SLOVENIJA	031 761 844	info@celiac.si https://www.celiac.si/
HOSPIC – DOLENJSKA, POSAVJE IN BELA KRAJINA	051 454 845	dolenjska@hospic.si
VARŠTVENO DELOVNI CENTER BREŽICE	07 496 60 28	vdc.brezice@siol.net www.vdckrsko.si
DRUŠTVO ZA CEREBRALNO PARALIZO SONČEK POSAVJE	041 859 910	soncek.posavje@gmail.com https://www.soncek-posavje.si/
DRUŽINSKI INŠTITUT ZAUPANJE POSAVJE	041 772 245	info@zaupanje.net
GASILSKA ZVEZA BREŽICE	07 499 08 30	gasilskazvezabrezice@siol.net https://www.gasilskazveza-brezice.si/
ŠPORTNA ZVEZA BREŽICE	041 781 207	info@sportbrezice.si https://www.sportbrezice.si/
BADBINTON KLUB PIŠECE	031 271 370	bk.pisece@gmail.com
BADBINTON KLUB BREŽICE	031 221 272	bkbrezice@gmail.com
DBV KATANA GLOBOKO	041 454 549	dbvkatana@gmail.com
KARATE KLUB BREŽICE	041 919 374	info@karate-brezice.com
NOGOMETNI KLUB BREŽICE 1919	041 714 912	info@nkbrezice.si
PLANINSKO DRUŠTVO BREŽICE	041 662 055	info@pdbrezice.si
ROKOMETNI KLUB BREŽICE	031 661 939	info@rk-brezice.si
TD SOKOL BREŽICE	040 625 069	td.sokol.brezice@gmail.com
MOŠKO ROKOMETNO DRUŠTVO DOBOVA	041 752 647	info@rkdobova.si
STRELSKI KLUB BREŽICE	041 747 956	strelski.brezice@gmail.si
TENIŠKI KLUB BREŽICE	07 496 23 42	info@tk-brezice.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
	041 687 878	
ŽENSKI ROKOMETNI KLUB BREŽICE	031 661 939 031 247 801	zrk.brezice@gmail.com
POSAVSKI ALPINISTIČNI KLUB KRŠKO	031 623 167	info@pak.si
PIKADO KLUB KOBRA PIŠECE	041 331 423	pk.kobre@gmail.com
RIBIŠKA DRUŽINA BREŽICE	07 496 56 65 041 671 365	info@rdbrezice.si
ŠPORTNO DRUŠTVO SUŠICA DOL. PIROŠICA	041 690 126 031 732 615	sd.susica1983@gmail.com
STRELSKO DRUŠTVO RUDAR GLOBOKO	041 504 618	kolaric.franc1@siol.net
VIVA KLUB BREŽICE	041 405 589	natalija.rovan@gmail.com
ATLETSKI KLUB BREŽICE	041 674 876	ak.brezice@gmail.com
AMD BREŽICE MOTOCROSS	041 625 108	info@amd-brezice.com
ORIENTACIJSKI KLUB BREŽICE	031 391 374	jpiltaver@gmail.com
ŠD KAJAK KANU BREŽICE	031 332 723	kajak.kanuk.brezice@gmail.com
KOŠARKARSKI KLUB BREŽICE	031 853 082	kosarka.brezice@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO G FIT DOBOVA	041 614 242	sd.gfit@gmail.com
NIPPON KLUB (ČATEŽ)	070 500 950	v.jukic@siol.net
ŠAHOVSKI KLUB BREŽICE	040 608 026	matjaz.matjasic1@gmail.com
ŠD PLAVALNA AKADEMIJA ROK KERIN KRŠKO	031 665 474	info@rokkerin.com
KEGLJAŠKI KLUB BREŽICE	070 249 680	kegljaski.klub.brezice@siol.net
KONJENIŠKO DRUŠTVO ZEVRNIK	041 717861	konjenistvo.zevnik@gmail.com
FIGHT CLUB SHONY	040 671 291	fightclubshony@gmail.com
ŠOLA ZDRAVJA BREŽICE	041 745 904	ana.kupina@siol.net

KOLOFON

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.